

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

Facultatea	Inginerie Alimentară
Departamentul	Tehnologii Alimentare, Siguranța Producției și a Mediului
Domeniul de studii	Ingineria Produselor Alimentare
Ciclul de studii	<b>Master</b>
Programul de studii	<b>Managementul suplimentelor alimentare și al produselor pentru sănătate</b>

### 2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	<b>Siguranța și eficacitatea suplimentelor alimentare</b>				
Anul de studiu	II	Semestrul	3	Tipul de evaluare	E
Regimul disciplinei	Categorica formativă a disciplinei DSI – Discipline de sinteză; DAP – Discipline de aprofundare, DC – complementară				DAP
	Categorica de opționalitate a disciplinei: DOB – obligatorie, DOP – opțională, DFA - facultativă				DI

### 3. Timpul total estimat (ore alocate activităților didactice)

I.a) Număr de ore, pe săptămână	3	Curs	1	Seminar	2	Laborator	-	Proiect	-
I.b) Totalul de ore (pe semestru) din planul de învățământ	42	Curs	14	Seminar	28	Laborator	-	Proiect	-

Distribuția fondului de timp pe semestru	ore
II.a) Studiu individual	106
II.b) Tutoriat (pentru ID)	-
III. Examinări	2
IV. Alte activități (precizați):	-

Total ore studiu individual II (a+b+c+d)	108
Total ore pe semestru (I.b+II+III+IV)	150
Numărul de credite	6

### 4. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	CP8- asigura conformitatea produsului finit cu cerintele CP12- ofera consiliere cu privire la suplimentele alimentare
Competențe transversale	CT1 - aplica cunostinte stiintifice, tehnologice si ingineresti

### 5. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Studentul/Absolventul cunoaște mecanismele și interdependențele dintre siguranța alimentară, calitatea suplimentelor alimentare, sănătatea publică și reglementările legislative.	Studentul/Absolventul elaborează și implementează sisteme integrate de management al calității și siguranței alimentare în conformitate cu standarde naționale și internaționale.	Studentul/Absolventul coordonează audituri, inspecții și politici interne de conformitate în unități alimentare, asumându-și decizii tehnice și administrative cu impact asupra sănătății populației.

### 6. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul acestei discipline este acela de a oferi studentului masterand o viziune de ansamblu privind siguranța și eficiența suplimentele alimentare care conțin vitamine și/sau minerale în amestec cu alte substanțe cu efect nutrițional sau fiziologic asupra organismului uman, protejarea sănătății umane și a intereselor consumatorilor.
-----------------------------------	--

### 7. Conținutul predării și învățării

Curs	Nr. ore	Metode de predare	Observații
1. Etapele evoluției suplimentelor alimentare în organism de la administrare până la apariția efectului	2	Expunerea Problematizarea	

2. Factorii care influențează eficacitatea suplimentelor alimentare	2	Dezbateră Explicatia Studiul de caz	
3. Administrarea și transformarea suplimentelor alimentare în organism	2		
4. Efectele consumului și abuzului de suplimente alimentare	2		
5. Metode de analiză pentru identificarea contaminării chimice a suplimentelor alimentare	1		
6. Metode de analiză pentru identificarea contaminării microbiologice a suplimentelor alimentare	1		
7. Efectele consumului de suplimente alimentare contrafăcute	1		
8. Aspectele specifice ale suplimentelor alimentare legate de siguranța alimentară	1		
9. Consumul de suplimente alimentare în Romania și factorii de influență. Impactul efectului Placebo	1		
10. Recapitulare și aprofundarea cunoștințelor	1		
Bibliografie			
1. Poroeh-Serițan Maria, <i>Siguranța și eficacitatea suplimentelor alimentare</i> , Note de curs, ppt, Suceava, 2025;			
2. <i>European Pharmacopoeia</i> (Ph. Eur.) 11th Edition European Pharmacopoeia, 2023;			
3. Poroeh-Serițan Maria, Jarcău Mihaela, Ursachi F., Buculei Amelia, Vornicu I., <i>CERCETĂRI PRIVIND COMPUȘII ACTIVI DIN EXTRACTUL DE FRUNZE DE NUC DIN ZONA SUCEVEI – ROMÂNIA</i> , Universitatea “Ștefan cel Mare” din Suceava, România, Conferință Sectorul agroalimentar–realizări și perspective, Numărul 2, Pagini 18-19, Editor ISSN 1608-9057 / ISSN-e 1857-3533, 2023;			
4. Poroeh-Serițan M., Jarcău M., Cornea N.M., <i>QUANTITATIVE RESEARCH ON THE ACTIVE COMPONENT OF SILYMARIN IN SILYBUM MARIANUM SEED POWDER FROM VARIOUS GEOGRAPHICAL AREAS</i> , FOOD AND ENVIRONMENT SAFETY JOURNAL, 21(1), 76 – 81, 2022;			
5. Klaassen, C.D. & Watkins, J.B. Casarett & Doull's: Essentials of Toxicology (4th edition). McGraw-Hill Education, 2021;			
6. Jarcău Mihaela, Poroeh-Serițan Maria, Jarcău Matei, Study on alcohol consumption among young people in Suceava county, Romania, <i>Food and Environment Safety</i> 20 (3), 282 - 288, www.fia.usv.ro/fiajournal, Online ISSN: 2559 – 6381, 2021;			
7. Poroeh-Seritan, M.; Michitiuc, C.B.; Jarcău, M., <i>STUDIES AND RESEARCH ON CAFFEINE CONTENT OF VARIOUS PRODUCTS</i> , BRAIN-BROAD RESEARCH IN ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND NEUROSCIENCE, Volume: 9 Issue: 1 Pages: 29-35, Published: FEB 2018, Document Type: Article, ISSN: 2067-3957, <a href="http://apps.webofknowledge.com/Search.do?product=WOS&amp;SID=D4YAg222zBDYVPj9MeO&amp;search_mode=GeneralSearch&amp;prID=677d0749-7f24-4c54-b67f-09a5815e1e3d">http://apps.webofknowledge.com/Search.do?product=WOS&amp;SID=D4YAg222zBDYVPj9MeO&amp;search_mode=GeneralSearch&amp;prID=677d0749-7f24-4c54-b67f-09a5815e1e3d</a> , 2018; <a href="https://www.slideshare.net/CristianDolte/ghidul-suplimentelor-alimentare">https://www.slideshare.net/CristianDolte/ghidul-suplimentelor-alimentare</a> , 2018, accesat 14.02.2024			
8. Krause's, <i>Food, Nutrition &amp; Diet Therapy</i> , Mahan LK, Escott-Stump S (Eds). 14th Edition. WB Saunders Company, Philadelphia, 2018			
9. Martin Charlotte, De Baerdemaeker Andy, Poelaert Jan, Madder Annemieke, Hoogenboom Richard, Ballet Steven, Controlled-release of opioids for improved pain management, <i>Materials Today</i> , 19 (9), 2016			
10. Gheorghe-Florin Bărlă, Maria Poroeh – Serițan, Elena Sănduleac (Tudos), Simona Elena Ciornei (Ștefăroi), <i>ANTIOXIDANT ACTIVITY AND TOTAL PHENOLIC CONTENT IN ALLIUM URSINUM AND RANUNCULUS FICARIA</i> , www.fia.usv.ro/fiajournal, Journal of Faculty of Food Engineering, Ștefan cel Mare University of Suceava, Romania, Volume XIII, Issue 4- 2014, pag. 349 - 353, revistă de categoria B+ în clasificarea CNCSIS, BDI (IndexCopernicus Journals Master List, Ulrich's, Chemical Abstracts Service (CAS) si baza de date JournalSeek Database), 2014;			
11. Garban Gabriela, Dr. Florescu Nicoleta, <i>SUPLIMENTELE ALIMENTARE GHID</i> , MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ, Sub coordonarea Centrului Național de Monitorizare a Riscurilor din Mediul Comunitar Material publicat prin Programul Național de Monitorizare a Factorilor Determinanți din Mediul de Viață și Muncă, București, 2013, <a href="#">Ghid-Suplimente-Alimentare.pdf</a> , , accesat 14.02.2024			
12. Cristea Aurelia Nicoleta, <i>Farmacologie generală</i> , Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București, 1998			

Aplicații (seminar)	Nr. ore	Metode de predare	Observații
1. Eliberarea controlată a opioidelor pentru o mai bună gestionare a durerii – studiu de caz	4	Studiu de caz Lucru individual Explicația	
2. Relația doză – efect și concentrație - efect	4		
3. Relația concentrație-efect	4		
4. Metode de analiză pentru controlul contaminării chimice a suplimentelor alimentare	4		
5. Metode de analiză pentru controlul contaminării microbiologice a suplimentelor alimentare	4		

6. Interacțiuni între principiile biologice active din diferite suplimente alimentare	4		
7. Categoriile de consumatori vulnerabili și avertizările necesare	4		
<b>Bibliografie</b>			
1. Poroch-Serițan Maria, <i>Siguranța și eficacitatea suplimentelor alimentare</i> , Note de curs, ppt, Suceava, 2025 2. <a href="https://www.slideshare.net/CristianDolle/ghidul-suplimentelor-alimentare">https://www.slideshare.net/CristianDolle/ghidul-suplimentelor-alimentare</a> , 2018, accesat 14.02.2024 3. Martin Charlotte, De Baerdemaeker Andy, Poelaert Jan, Maddier Annemieke, Hoogenboom Richard, Ballet Steven, Controlled-release of opioids for improved pain management, <i>Materials Today</i> , 19 (9), 2016 4. Garban Gabriela, Florescu Nicoleta, <i>SUPLIMENTELE ALIMENTARE GHID</i> , MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ, Sub coordonarea Centrului Național de Monitorizare a Riscurilor din Mediul Comunitar Material publicat prin Programul Național de Monitorizare a Factorilor Determinanți din Mediul de Viață și Muncă, București, 2013, <a href="#">Ghid-Suplimente-Alimentare.pdf</a> 5. Cristea Aurelia Nicoleta, <i>Farmacologie generală</i> , Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București, 1998			

### 8. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	- capacitate de asimilare și sinteză, cunoașterea terminologiei specifice disciplinei și respectarea legislației în domeniu (CP8, CP12, CT1).	Examen scris – test docimologic, urmat de verificarea orală a gradului de îndeplinire a cerințelor în lucrarea scrisă	60%
Seminar	<i>Capacitatea de sinteză, capacitatea de aplicare în practică a cunoștințelor privind efectele consumului și abuzului de suplimente alimentare asupra organismului uman, protejarea sănătății umane și a intereselor consumatorilor, criterii ce vizează aspectele atitudinale</i> (CP8, CP12, CT1); - participarea la activitatea de seminar; - elaborarea și prezentarea studiului de caz (CP8, CP12, CT1).	Evaluare pe parcurs, evaluare finală a studiului de caz	40%

Data completării	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului activităților aplicative
16.05.2025	Conf. dr. bioing. Maria POROCH-SERIȚAN	Conf. dr. bioing. Maria POROCH-SERIȚAN

Data avizării	Semnătura responsabilului de program
23.06.2025	Prof. univ. dr. ing. Mircea Adrian OROIAN

Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament
23.06.2025	Șef lucr. dr. ing. Amelia BUCULEI

Data aprobării în consiliul facultății	Semnătura decanului
23.06.2025	Prof. univ. dr. ing. Mircea Adrian OROIAN